DEN STRESS

zur Strecke bringen

CDK

Seminar

November 2025

Seminar für Ärzte,
Pflegepersonal,
Eltern & Interessierte

22. Nov 2025

www.CDKeV.de

Industriestraße 36
30900 Wedemark
(in den Räumen der
BEG Hannover)

TAGESABLAUF

9.45 Uhr Grußwort & Einführung

10.00 Uhr **Wie Stress die Gesundheit attackiert.**
Körperliche Auswirkungen von akutem und chronischem Stress
Joel Winter

10.30 Uhr **Wie Medienkonsum das Gehirn von Kindern und Jugendlichen stresst**
Dr. med. Philipp Ettelt

12.00 Uhr **CDK aktuell**

– 12.15 Uhr Mittagessen –

13.30 Uhr **Raus aus dem Stress durch Meditation?**
Dr. med. Matthias Klaus

14.00 Uhr **Me-Time und Muskelrelaxation**
Entspannung zwischen Wissenschaft und Lifestyle
Markus Vogel

– 15.00 Uhr Kaffeepause –

15.30 Uhr **Wem gehören die Kinder?**
Zum Verhältnis der natürlichen Familie zum Staat in Artikel 6 Absatz 2 des Grundgesetzes
Philip Paul

16.00 Uhr **Stressfrei leben**
– ein lohnenswertes Ziel?
Dr. med. Matthias Klaus

CDK

Seminar
November 2025

22. Nov 2025

ANMELDUNG

Online unter www.CDKeV.de;
E-Mail: info@cdkev.de;
Telefon: 05136 9048858;
postalisch: CDK e. V.,
Zum Braken 32, 31275 Lehrte

ORT

Industriestraße 36,
30900 Wedemark
(in der BEG Hannover)

KOSTEN

Für die Deckung der Unkosten inklusive Mittagessen wird eine **Tagungsgebühr** von **20 €** erhoben.
Studenten, Auszubildende und Arbeitssuchende zahlen den **ermäßigten Preis von 5 €**.

Bankverbindung:
Kreissparkasse Schwalm-Eder
IBAN:
DE44 5205 2154 0211 0203 42
Verwendungszweck:
Name, Vorname,
CDK-Seminar 2025